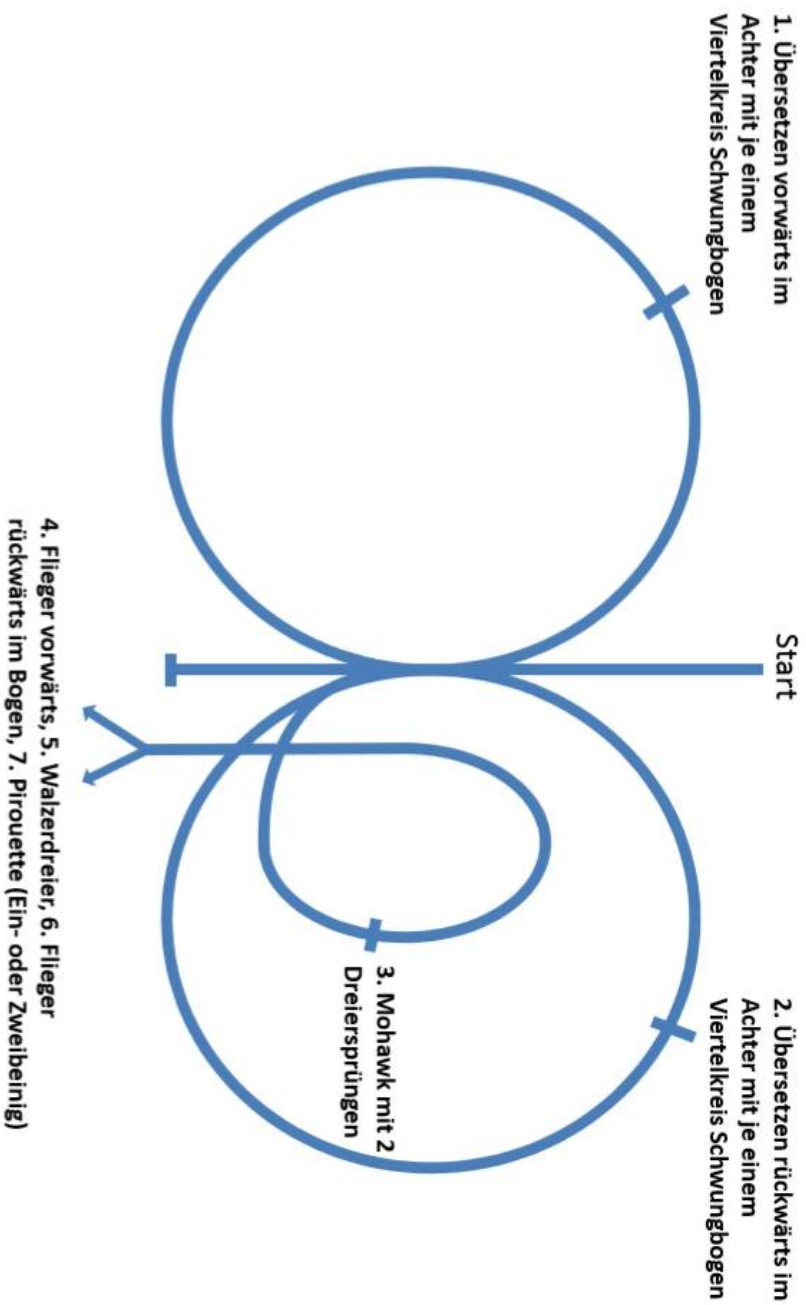
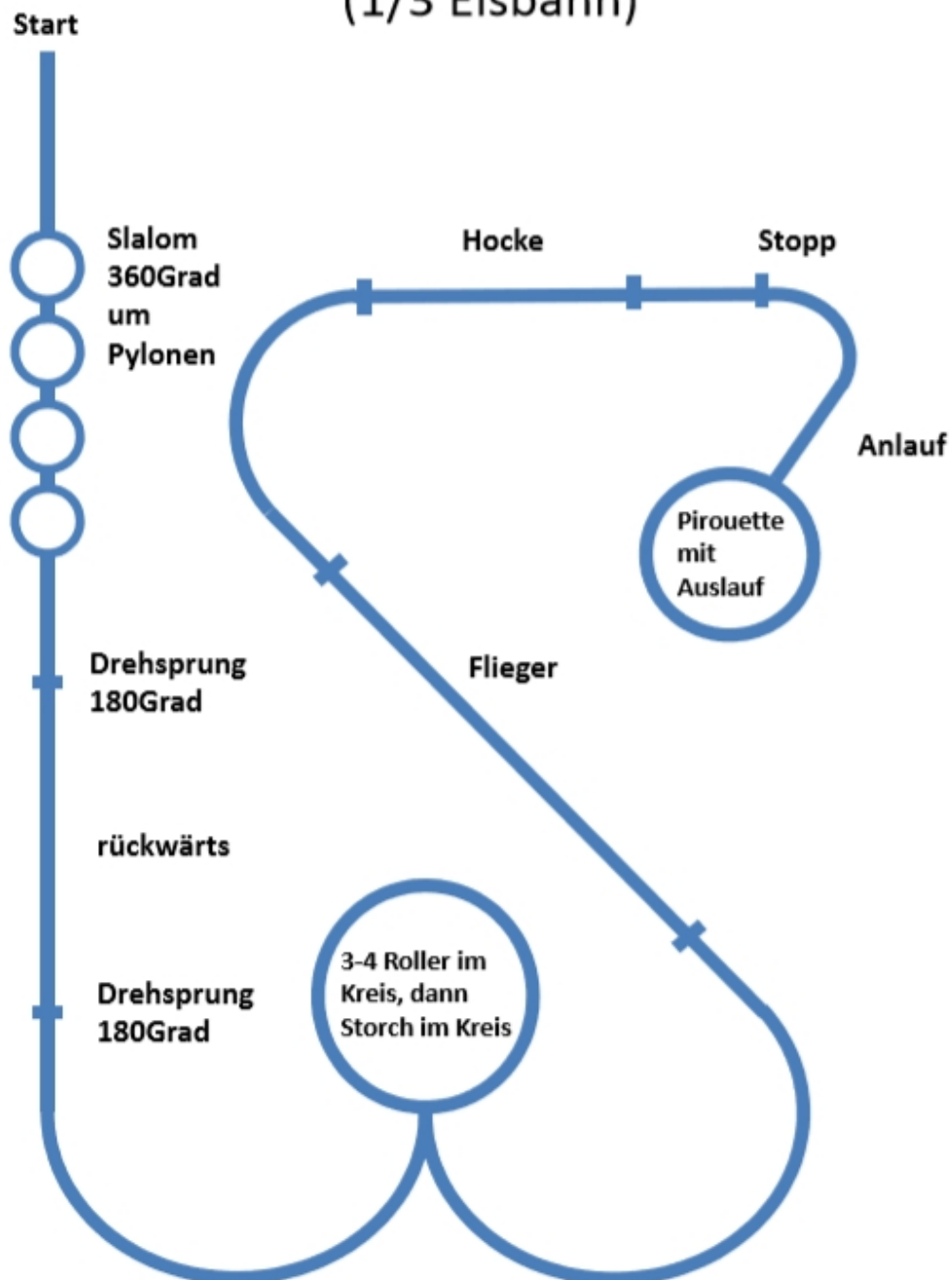


## Freiläufer ohne Musik



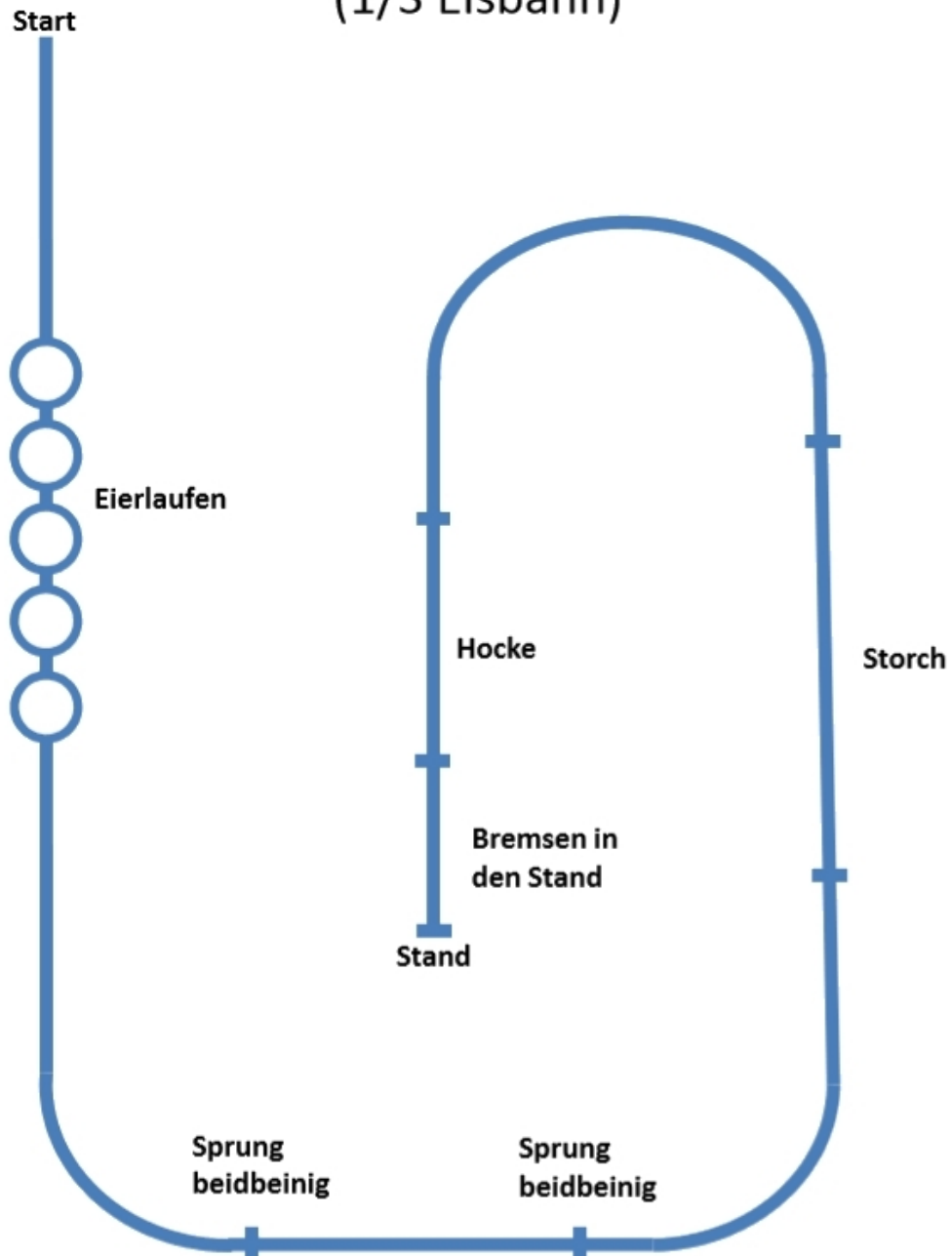
# Parcours Standard

(1/3 Eisbahn)

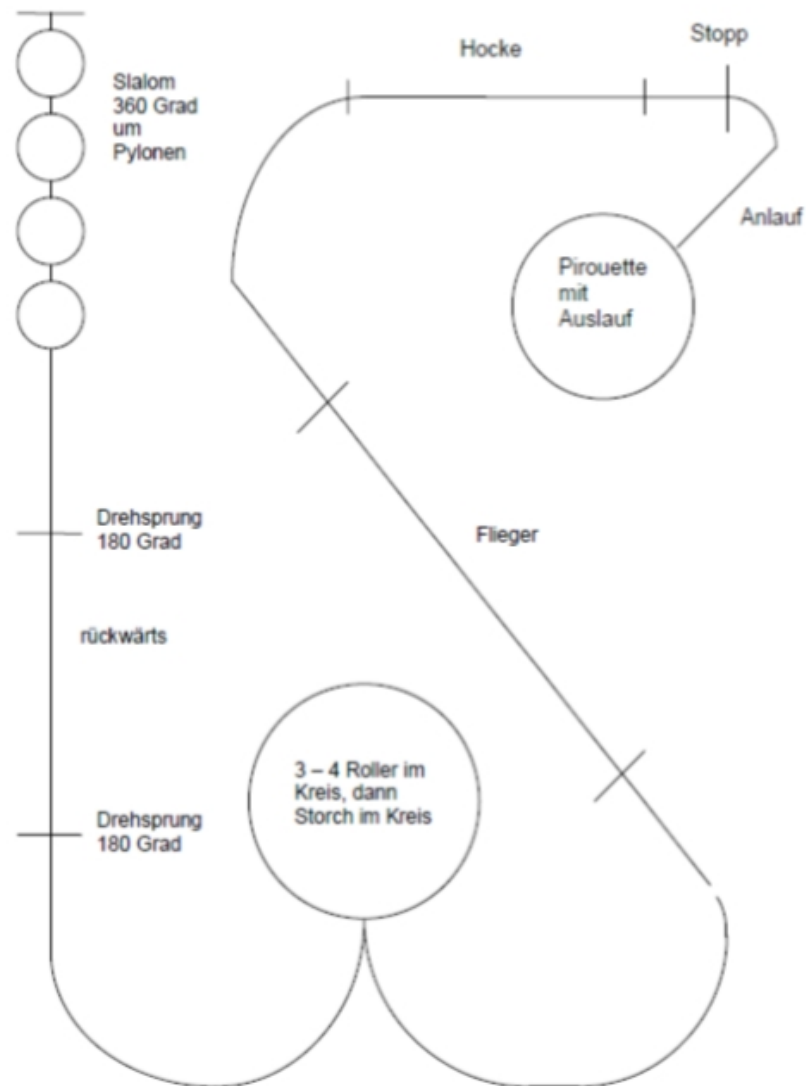


# Parcours Eismäuse II

(1/3 Eisbahn)



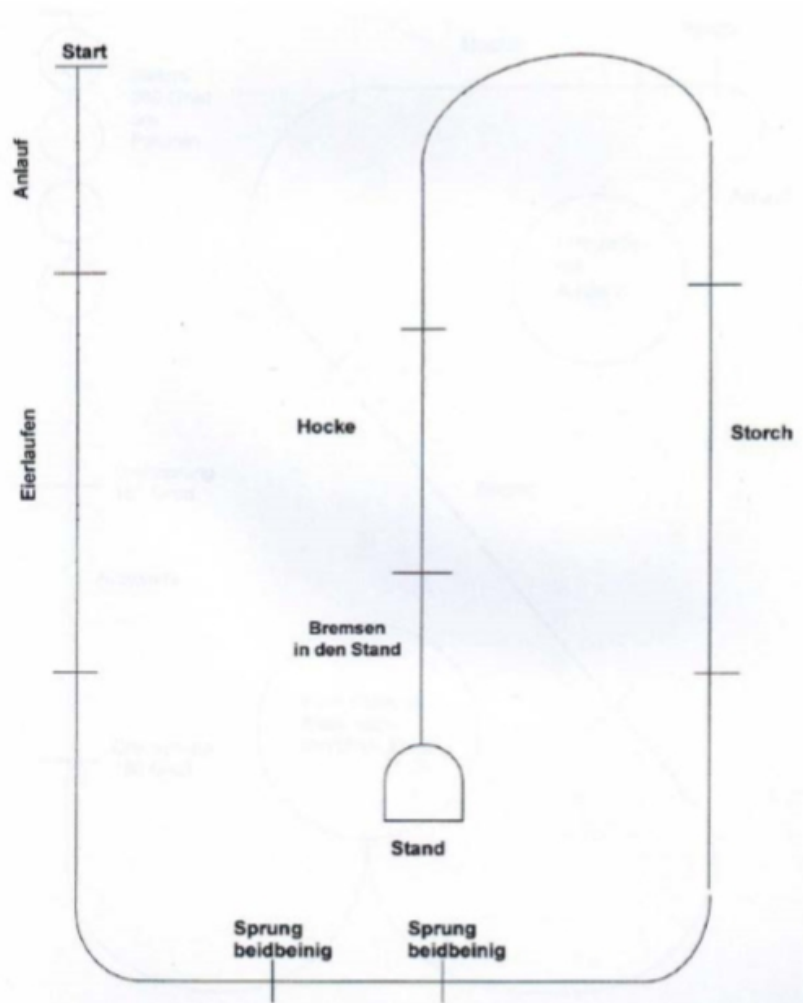
**Parcours ( 1/3 Eisbahn): Eisläufer**



**Parcour Eisläufer (7 Elemente) für ELCHE und FÜCHSE:**

1. Kreisel (Slalom um 360°)
2. 2x Drehsprünge **auf der Geraden für ELCHE** / **am Kreis für FÜCHSE**
3. Roller fahren und Storch
4. **Flieger vorw. für ELCHE** / **Fechte für FÜCHSE**
5. Hocke
6. Bremsen
7. Pirouette **aus dem Schneckenanlauf für ELCHE** / **über die Zacke für FÜCHSE**

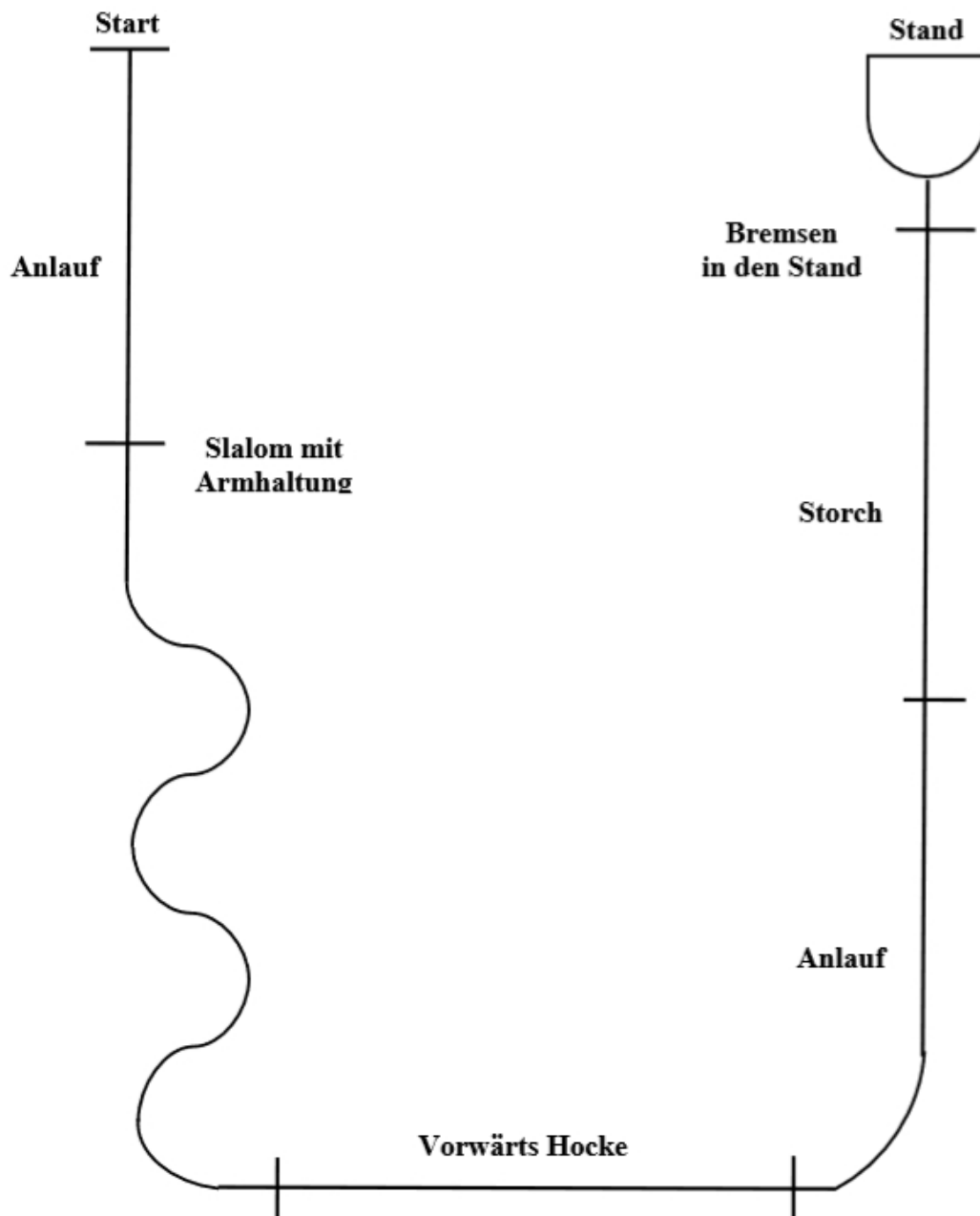
**Parcours Eismäuse (1/3 Eisbahn)**



**Parcour Eismäuse (5 Elemente) für [Pinguine 2](#):**

1. Eierlaufen vorw.
2. 2x Sprünge beidbeinig
3. Storch
4. Hocke
5. Bremsen

### Parcours Eisflitzer 1/3 Eisbahn



#### **Parcour Eisflitzer (4 Elemente) für Pinguine 1 :**

1. Slalom
2. Hocke
3. Storch
4. Bremsen